****

**Draaiboek Training Otago instructeurs voor de hoofddocenten** Versie oktober 2015

**DAG 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tijd** | **Cursusonderdeel** | **Activiteit** |
| **08:55 – 09:00** |  | **Registratie** |
| **09:00 – 09:30** | **1** | **Welkom, introductie, doel van de cursus, examen** |
| **09:30 – 10:45** | **2** | **Praktijk demonstratie: OTAGO oefenprogramma** |
| **10:45 – 11:00** |  | **Pauze** |
| **11:00 – 12:30** | **3** | **Praktijk: warming-up en kracht** |
| **12:30 – 13:00** | **4** | **Planning / tijdslijn / opbouw programma** |
| **13:00 – 13:45** |  | **Lunch** |
| **13:45 – 14:30** | **5** | **Implementatie OTAGO (inclusief motivatie, wandelprogramma, logistiek, training en supervisie)** |
| **14:30 – 16:00** | **6** | **Praktijk: Balans** |
| **16:00 – 16:15** |  | **Pauze** |
| **16:15 – 16:45** | **7** | **Instructie voor eindexamen** |
| **16:45 – 17:00** | **8** | **Info tav volgende cursusdag** |

**DAG 2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tijd** | **Cursusonderdeel** | **Activiteit** |
| **08:55 – 9:00** |  | **Registratie** |
| **09:00 – 10.00** | **9** | **Extra informatie n.a.v. vragen** |
| **10:00 – 10:45** | **10** | **Presentaties** |
| **10:45 – 11:00** |  | **Pauze** |
| **11:00 - 13:00** | **11**  | **OTAGO in de praktijk met feedback** |

**DAG 3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tijd** | **Cursusonderdeel** | **Activiteit** |
| **08:55 – 09:00** |  | **Registratie** |
| **09:00 – 09:15** | **12** | **Uitleg formele toetsing** |
| **09:15 – 12:45** | **13** | **Formele toetsing****Plannen, leiden, instructie, zelf-evaluatie** |
| **12:45 – 13:00** | **14** | **Afsluiting toetsing** |
| **13:00 – 13:45** |  | **Lunch** |
| **14:00 – 17:00** |  | **Interactief blok vraaggericht ingevuld bijvoorbeeld over motiveren van ouderen, testen enz.**  |